

College van B&W van de gemeente Sliedrecht  
via de Heer R.M. van den Ouden  
Postbus 16  
3360 AA Sliedrecht.

Datum: 11 oktober 2023  
Betreft: Advies Plan van aanpak Brede SPUK Sliedrecht

Geacht heer van den Ouden, beste Ruben,

De Adviesraad ziet terug op een prettige samenwerking met de gemeente in de aanloop naar het advies. We stellen het zeer op prijs dat we al in een vroeg stadium geïnformeerd en betrokken zijn. Het plan is, zeker voor een beleidsstuk, prettig leesbaar. In dit advies willen wij graag reageren op het ons toegezonden Plan van Aanpak met enkele vragen en aanbevelingen.

De inleiding van het plan zet in met het gegeven dat de gemiddelde inwoner van Sliedrecht kwetsbaarder is dan de gemiddelde Nederlander. Dat baart zorgen! In het stuk worden veel data geanalyseerd, waarin we ook regelmatig lezen dat Sliedrecht het juist beter doet dan de omliggende gemeentes of Nederland. Aan wat de reden is waarom de gemiddelde inwoner van Sliedrecht kwetsbaarder is, wordt echter niet veel aandacht besteed. Er wordt enkel genoemd dat er in Sliedrecht gemiddeld meer zorginstellingen zijn. Toch richt het plan zich niet daarop, maar op de inwoners die niet in een zorginstelling wonen.

Vraag 1: Wat zijn dan de oorzaken van bijvoorbeeld de kortere levensverwachting?

De adviesraad vraagt zich af of Chemours aan de overkant hier iets mee te maken kan hebben? Aangezien de PFAS vervuiling waarschijnlijk een groot effect heeft (gehad) op de gezondheid van de inwoners van Sliedrecht, willen we dit niet ongenoemd laten.

Vraag 2: Neemt de gemeente in de analyse en uitwerking van de plannen het gegeven dat de PFAS vervuiling door Chemours de gezondheid van inwoners van Sliedrecht kan beïnvloeden mee?

Naar aanleiding van de uitgevoerde data-analyse komt u tot de volgende prioritering:

1. Voorkomen is beter dan genezen.
2. Investeren in de jeugd.
3. Sliedrecht in beweging!
4. Mentaal welbevinden voor inwoners.
5. Wijkgericht werken met wijk-/buurtagenda's.

De Adviesraad onderschrijft de prioritering, met name de aandacht voor preventie en investeren in de jeugd.

In het plan is aandacht voor sporten en bewegen. Het belang hiervan onderschrijft de Adviesraad.

Aanbeveling 1: de Adviesraad wil aandacht vragen voor het gegeven dat sporten en bewegen meer is dan teamsport of de sportschool. Ook hardlopen, workouts met Youtubefilmpjes of wandelen draagt bij aan een gezondere levensstijl. Het stimuleren en faciliteren van alle vormen van sport en bewegen zien wij graag in een uitvoeringsplan terug.

Het is mooi om te zien hoe verschillende verenigingen nu al meewerken aan het stimuleren van beweging en sport en dat er ruimte is om al op vroege leeftijd via scholen ongedwongen kennis te maken met deze sporten.

Aanbeveling 2: versterk of faciliteer (de samenwerking van) sportverenigingen en het onderwijs op het gebied van sporten en beweging.

Bij mentale gezondheid wil de gemeente de focus leggen op mentaal welbevinden. Dit onderschrijft de Adviesraad. Niet alles hoeft gediagnosticeerd te worden. Tegelijkertijd willen wij benadrukken dat dit niet ten koste moet gaan van de zorg voor mensen die kampen met psychische ziektebeelden. Deze mensen hebben baat bij goede psychologische behandeling en is enkel 'verschillen accepteren' niet genoeg.

Aanbeveling 3: Zorg ervoor dat er geen stigma op mensen met een psychische kwetsbaarheid komt en zorg ervoor dat zij die dat nodig hebben ook tijdig en laagdrempelig hulp bij mentale problemen kunnen vinden en ontvangen.

Aanbeveling 4: Ook bij mentale problemen geldt: voorkomen is beter dan genezen, zet vroegtijdig en preventief in op vergroten van het mentaal welbevinden.

Op huisartsen ligt veel druk. Daarom wil de Adviesraad de uitspraak van de huisarts "Wat niet in de zorg hoort, moet daar niet zijn. Het zingevingsvraagstuk, bijvoorbeeld, dat hoort niet bij de huisarts." benadrukken. Tegelijkertijd wil de Adviesraad ook benoemen dat het onderscheid tussen zorg en niet-zorg niet zwart wit is. De huisarts is een laagdrempelige vorm van hulp dichtbij waar mensen vaak als eerste naartoe gaan als er iets is.

Aanbeveling 5: Als de huisartsen (ondersteund door Praktijk Ondersteuners) onvoldoende zorg kunnen bieden is het van belang dat er een laagdrempelige voorziening in de wijk is waar mensen terecht kunnen met hun vragen, zorgen of voor ontmoeting. Zorg als gemeente voor een dergelijke laagdrempelige voorziening of zet in op korte lijnen en een aanpak om mensen met vragen op de juiste plek te krijgen zonder de huisartsen nog meer te belasten.

Bepaalde lichamelijke klachten kunnen veroorzaakt worden door stress. Bijvoorbeeld stress door financiële problemen.

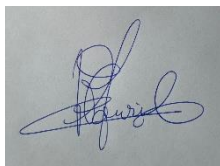
Aanbeveling 6: Huisartsen moeten eenvoudig (zonder te veel (administratieve) lasten voor de huisarts) kunnen doorverwijzen naar het Bonkelaarhuis.

De Adviesraad vindt het belangrijk dat in de uitvoering van dit plan ook de kerken en andere geloofsgemeenschappen betrokken worden. De kerken en geloofsgemeenschappen worden nu een enkele keer in het plan genoemd.

Aanbeveling 7: In de uitvoering van dit plan zien we graag dat kerken en geloofsgemeenschappen betrokken worden.

De Adviesraad ziet uit naar de concrete uitvoering van dit plan en monitoring van deze uitvoering. Hiervan worden wij graag op de hoogte gehouden. Wij zullen met interesse het vervolg volgen.

Met vriendelijke groet,



D. van Mourik  
Vice voorzitter Adviesraad Sociaal Domein Sliedrecht.

Secretariaat Adviesraad Sociaal Domein Sliedrecht

E: [secretariaat@asd-sliedrecht.nl](mailto:secretariaat@asd-sliedrecht.nl)

CC: [jeanetmoerings@participatiepartners.nl](mailto:jeanetmoerings@participatiepartners.nl)